

## **FOGLIO INFORMATIVO ECOGRAFIA OSTETRICA**

### **Che cos'è l'ecografia ?**

L'ecografia è una tecnica che consente di vedere gli organi interni del nostro corpo con l'utilizzo di onde sonore ad alta frequenza (ultrasuoni non udibili dall'orecchio umano) che attraversano i tessuti.

Il principio su cui si basa l'ecografia è lo stesso usato dai sonar delle navi per localizzare i sottomarini. In pratica l'ecografo funziona così: la sonda posta sull'addome materno invia impulsi di onde sonore nel corpo; queste onde sonore vengono riflesse dalla parete addominale e dalla parete dell'utero, creando echi. Quando le onde sonore arrivano al feto, mandano altri echi (o onde di ritorno) che sono trasformati in immagini sul monitor dell'ecografo. Con l'ecografia è quindi possibile osservare in modo dettagliato il feto dentro l'utero.

### **Perché fare l'ecografia?**

Le ragioni più comuni per cui si esegue un controllo ecografico sono: determinare con buona precisione l'epoca della gravidanza, la posizione fetale ed accertare che il suo sviluppo sia normale.

### **Che cosa si vede con l'ecografia?**

Nei primi due mesi di gravidanza, con la misurazione della lunghezza del feto (CRL), è possibile valutare se lo sviluppo del feto corrisponde all'epoca di gravidanza valutata in base alla dell'ultima mestruazione. Talvolta questa data non è ricordata esattamente oppure le mestruazioni non sono regolari: un'ecografia eseguita nei primi tre mesi consente di datare con precisione l'epoca di gravidanza. Dalla fine del secondo mese si visualizza l'attività pulsatile del cuore (BCF), i movimenti fetali (MAF).

Più tardi, dal quarto mese in poi, si effettuano le misurazioni della testa (BPD/HC), dell'addome (TAD/AC), degli arti fetali ed i valori di tali misure vengono confrontati con quelli delle curve di riferimento, si può così valutare se le dimensioni del feto corrispondono a quelle attese per l'epoca della gravidanza. In questo stesso periodo si visualizzano la sede di inserzione placentare, la quantità di liquido amniotico e di alcuni organi interni (reni, vescica, stomaco). Il sesso del feto è evidenziabile dal quarto mese: questo momento la possibilità di definirlo dipende dalla posizione del feto. E' perciò possibile anche a termine di gravidanza non riuscire a determinare il sesso se la posizione del feto non è adatta.

### **Valutazione degli organi interni del feto**

Oltre alle strutture che vengono misurate normalmente (testa, addome, arti) si visualizzano la vescica, i reni, lo stomaco e le strutture intracraniche. L'ecografia consente di visualizzare anche altre parti del corpo fetale (ad esempio il cuore), però esami dettagliati di certi organi vengono eseguiti solo quando vi sia l'indicazione specifica. La possibilità di rilevare un'anomalia dipende dalla sua dimensione, dalla posizione del feto nell'utero, dalla quantità del liquido amniotico e dallo spessore della parete addominale materna: perciò è possibile che anomalie fetali sfuggano all'esame ecografico. Inoltre alcune malformazioni si manifestano solo tardivamente (settimo-ottavo mese) e non sono perciò visualizzabili in esami precoci. Si sottolinea che per limiti della metodica, è possibile che alcune lesioni, anche importanti, non siano rilevate.

### **L'ecografia è innocua per il feto?**

Gli ultrasuoni sono usati nella pratica ostetrica da oltre venticinque anni e mai sono stati riportati effetti dannosi, anche a lungo termine, sul feto. Per tale ragione, con le procedure oggi adottate, l'uso diagnostico dell'ecografia è ritenuto esente da rischi.

### **Quanto dura l'esame?**

Un esame ecografico dura di solito venti minuti. diversi fattori possono influire sulla durata: la quantità di liquido amniotico, la posizione del feto, lo spessore della parete addominale materna ed il motivo dell'esame.

### **Quanti esami ecografici è bene fare durante la gravidanza?**

Nella gravidanza normale vengono eseguiti due o tre esami: nel primo trimestre (a 11-12 settimane), nel secondo trimestre (a 21-24 settimane), nel terzo trimestre (a 30-34 settimane). Su indicazione del medico curante, l'ecografia può essere effettuata anche in altre date.

Può essere necessario, in alcuni casi, ripetere l'esame più volte: questo verrà consigliato dallo stesso operatore che ha eseguito l'ecografia.